

Konferencja szkoleniowa w zakresie skutecznych strategii profilaktycznych i profilaktyki picia alkoholu przez młodzież

I dzień: 04.04.2022 r.

- 12.00 - 12.15 Otwarcie konferencji
12.15 - 13.00 Wykład: prof. Krystyna Rymarczyk „Rozwój mózgu dziecka - korzyści i zagrożenia”
13.00 - 13.45 Wykład: dr Jagoda Sikora „Pięć kroków wspierających samoregulację ucznia”
13.45 - 15.00 Przerwa obiadowa
15.00 - 15.45 Wykład: mgr Monika Wirżajtys „Somatic Experiencing (SE) - jako podejście obejmujące pracę z ciałem i umysłem w leczeniu traumy i podnoszeniu rezyliencji”
15.45 - 16.30 Wykład: mgr Agnieszka Bujak „Mindfulness w pracy z dziećmi i młodzieżą jako sposób regulowania emocji”
16.30 - 16.45 Przerwa
16.45 - 17.30 Wykład: mgr Katarzyna Słowik „ABC pracy z dziećmi i dorosłymi po stresie traumatycznym”
17.30 - 18.15 Wykład: mgr Elżbieta Nerwińska „Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej” – budowanie odporności i promocja zdrowia psychicznego w szkole”
18.15 - 18.45 Kolacja
19.00 - 20.30 Warsztat dla wszystkich: „Integro – zabawa, współpraca, terapia”

II dzień: 05.04.2022 r.

- 8.00 - 9.00 Śniadanie
9.00 - 13.00 I moduł warsztatowy w tym przerwa kawowa godzina 11.45 -12.00
13.00 - 14.00 Obiad
14.00 - 18.00 II moduł warsztatowy w tym przerwa kawowa godzina 16.00 – 16.15
18.00 – 18.45 Kolacja

III dzień: 06.04.2022 r.

- 8.00 - 9.00 Śniadanie
9.00 - 9.45 Wykład: lek. med. Katarzyna Łachut „O psychiatrii po ludzku. W jaki sposób leki psychiatryczne "leczą", Kiedy są potrzebne oraz jak wpływają na rozwój?”
9.45 - 10.30 Wykład: mgr Łukasz Warchoń „Wpływ traumatycznych doświadczeń w dzieciństwie na rozwój mózgu człowieka i zdolność samoregulacji w późniejszych okresach życia”
10.30 - 10.45 Przerwa
10.45 - 11.30 Wykład: mgr Hanna Bartosz „Absencja szkolna adolescentów w kontekście rozwojowym. Odmowa chodzenia do szkoły jako wyzwanie zespołowe ucznia, rodziców, szkoły i psychologa”
11.30 - 12.15 Wykład: mgr Dorota Cichecka „Tutoring szkolny jako program rekomendowany dla szkół/placówek i jego oddziaływanie profilaktyczne”
12.15- 12.30 Zakończenie konferencji
12.30 Obiad