RADA I ZARZĄD DZIELNICY ŚRÓDMIEŚCIE M.ST. WARSZAWY
MAJĄ ZASZCZYT ZAPROSIĆ NA KONFERENCJĘ



ZAPISY

ZAPISY

KONFERENCJA DLA SENIORÓW

SENIOR W CENTRUM

ZDROWIE, PROFILAKTYKA, DŁUGOWIECZNOŚĆ

15 LISTOPADA 2026, 8:30–14:00

WARSZAWSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE
UL. WIOŚLARSKA 6, WARSZAWA

W PROGRAMIE WYKŁADY:

1. Jak nie dać się oszukać?! Bądź bezpieczny w sieci i przez telefon
2. Dobrostan psychiczny po 60. roku życia
3. Senior w dobrej formie – sprawność i równowaga
4. Profilaktyka chorób wieku dojrzałego
5. Starzenie się mózgu – fakty i mity

UDZIAŁ BEZPŁATNY

Rejestracja 8:30 · Początek 9:00 · Wspólny obiad 14:00

W przerwach zapraszamy na poczęstunek, a konferencję zakończymy wspólnym obiadem.

PROJEKT FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW DZIELNICY ŚRÓDMIEŚCIE M.ST. WARSZAWY

Warszawa Śródmieście

FUNDACJA DOBROSTAN

WARSZAWSKIE TOWARZYSTWO WIOŚLARSKIE 1878

https://fundacjadobrostan.org/ · fundacjadobrostan@gmail.com